Anzeige

SOMNOmedics Home Sleep Test – Insomnie-Diagnostik leicht gemacht

Insomnie – Die am weitesten verbreitete, unerkannte Schlafstörung

30 % der erwachsenen Bevölkerung leiden unter Insomnie. Häufig bekommt man diese Ein- und Durchschlafstörungen durch konsequente Schlafhygiene in den Griff, für 10 % der Erwachsenen sind diese Schlafprobleme jedoch chronisch. Zum Vergleich: Das Obstruktive Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) kommt lediglich auf eine Prävalenz von 3-5 %. Dabei sind die Folgen von Insomnien breit gefächert: Allen voran stehen psychische Erkrankungen (v.a. Depressionen), darüber hinaus haben Betroffene langfristig ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko.*
Bisher existierte kein Screening-Verfahren zur Erlangung objektiver Daten bei einem Verdacht auf neurologisch bedingte Schlafstörungen – bis jetzt!

Der Home Sleep Test (HST) der SOMNOmedics GmbH ist ein kosteneffektiver, komfortabler, ambulanter Screener zur Bestimmung der Schlafstadien sowie Schlaffragmentierung durch Arousal. Er detektiert das Vorliegen von Tief-, Leicht- und REM-Schlaf sowie die Dauer der Wachphasen. Laut Dr. Hans-Günter Weeß, Leiter des Interdisziplinären Schlafzentrums am Pfalzklinikum Klingenmünster und Vorstandsmitglied der DGSM, stellt der HST „eine gute Möglichkeit dar, außerhalb des Schlaflabors objektive Daten zur Schlafqualität und Hinweise zur Ursache von Insomnien auf den ersten beiden Behandlungsstufen zu erhalten."

Dr. Holger Hein, Facharzt für Schlafmedizin und Geschäftsführender Vorsitzender der DGSM, befürwortet ein objektives Insomnie-Screening: „Zur genauen Diagnostik von Ein- und Durchschlafstörungen ist [...] auch eine Messung der Schlafstadien unverzichtbar. Am besten unter den üblichen Bedingungen, also zu Hause. Der Home Sleep Test von SOMNOmedics liefert hierfür schnell und zuverlässig valide Daten."

Der Patient befestigt den 30 Gramm leichten HST mittels Einmalklebeelektroden auf der Stirn und einer weiteren hinter dem linken Ohr. Eine Tablet-App führt den Patienten durch die Applikation und übernimmt die Datenaufzeichnung.

Bestimmt werden können
- Time in Bed (TIB)
- Gesamtschlafzeit (TST)
- Schlafeffizienz & Schlaflatenz
- Leichtschlaf (N1, N2), Tiefschlaf (N3)
- REM-Latenz & REM-Schlaf
- Wachphasen (W)
- Wach nach dem Einschlafen (Wake after Sleep Onset)

Der HST zeichnet 11 Signale (3 frontopolare EEG, 2 EOG, EMG, Schnarchen, Umgebungslicht, Aktivität, Kopflage, Elektrodenimpedanz) auf. Dank einer kontinuierlichen Aufzeichnung der Elektrodenimpedanz kann die Signalqualität ermittelt und somit Messausfälle vermieden werden. In der cloudbasierten Auswertesoftware können sowohl die Vorauswertung als auch die Rohdaten der Messung analysiert bzw. editiert werden.

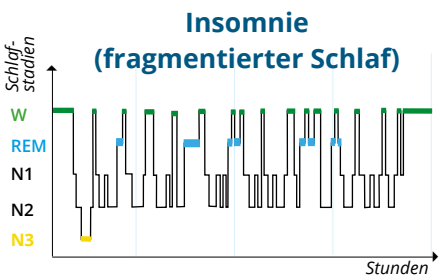

Abb.: Schlaffragmentierung bei Insomnie-Patienten

* American Academy of Sleep Medicine, 2014

SOMNO medics
SOMNOmedics GmbH | Am Sonnenstuhl 63 | 97236 Randersacker
Tel.: +49 (931) 3590940 | info@somnomedics.de | www.somnomedics.de