

BRANDNEUES & INNOVATIVES GERÄT ZUR VERBESSERUNG DER INSOMNIE-DIAGNOSTIK

 **SOMNO**
medics

HOME SLEEP TEST

INSOMNIE – DIE AM WEITESTEN VERBREITETE,
UNDIAGNOSTIZIERTE SCHLAFSTÖRUNG

Komfortable Schlafmessung für zu Hause



ARZT / ÄRZTIN

Der Home Sleep Test (HST) wird dem Patienten / der Patientin für eine oder mehrere Nächte mitgegeben, um eine potenziell unerkannte Schlafstörung, insbesondere Insomnie, erfassen zu können.



PATIENT / PATIENTIN

Der HST ist so einfach anwendbar, dass der Patient / die Patientin den Sensor in seiner / ihrer gewohnten Umgebung zu Hause selbst applizieren kann.



TABLET

Das Tablet leitet den Patienten / die Patientin durch die Sensorapplikation. Nach Start des Tests werden sämtliche Daten des Sensors via Bluetooth aufgezeichnet.



CLOUD

Sobald die Schlafmessung beendet ist, werden die Daten vom Tablet in die Cloud von SOMNOmedics hochgeladen und durch die Analyse-Software ausgewertet.



REPORT

Die Messung wird im Anschluss analysiert und ein Report zur Verfügung gestellt. Die aufgezeichneten Daten müssen durch einen Arzt verifiziert werden.



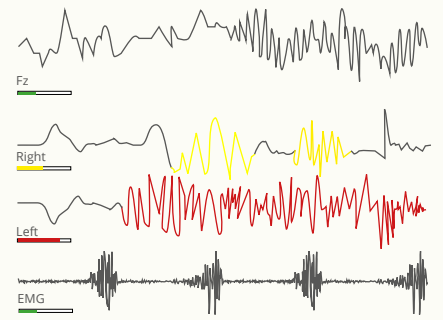
11 Signale



3 × EEG* Signale
Frontopolare Anbringung Fz

2 × EOG
Augenbewegung links / rechts

EMG
Muskeltonus



IMPEDANZ
Zur Feststellung
der Signalqualität
über die Messzeit



 < 5 kΩ

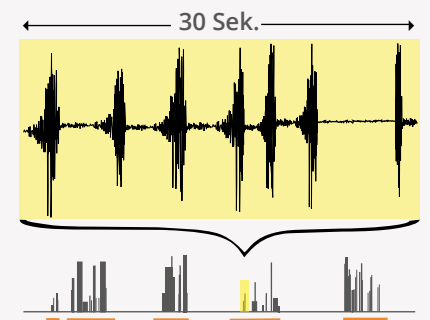
 5-10 kΩ

 > 10 kΩ



SOUND
Ermittlung
Schnarchen /
Schnarch-
Rhythmus

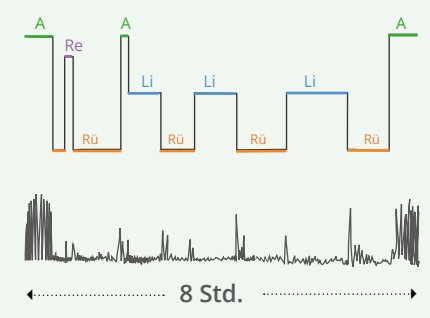
 Sound
(vergrößert)
 Rückenlage



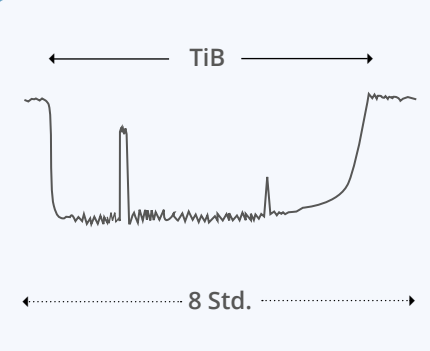
POSITION
Ermittlung der
Kopfposition

A = aufrecht
Re = rechts
Li = links
Rü = Rückenlage

AKTIVITÄT
Kopfbewegung



LICHT
Umgebungslicht:
Erkennt Licht aus / an zur
exakten Bestimmung der
Zeit im Bett (TiB)



*Zwei weitere EEG-Signale sind in der Software zur Darstellung verfügbar.

Insomnie – ein sehr weit verbreitetes Krankheitsbild

30 % der erwachsenen Bevölkerung leiden an Insomnie – im Vergleich hierzu sind nur 3-5 % von dem obstruktiven Schlafapnoesyndrom (OSAS) betroffen.

Eine Insomnie kann diagnostiziert werden, wenn eine Ein- und / oder Durchschlafstörung mindestens drei Mal pro Woche (über 3 Monate) auftritt.

Zur Erlangung objektiver Daten bei Verdacht auf Schlaflosigkeit existiert jedoch kein Verfahren – bis jetzt! Der Home Sleep Test (HST) ist ein kosteneffizienter, leicht anwendbarer Screener für zu Hause, welcher eine objektive Schlafbestimmung über mehrere Nächte hinweg ermöglicht. Er dient der Erfassung von Schlafstadien und Schlaffragmentierung durch Arousals. Der HST gibt Aufschluss über die Verteilung von Tief-, Leicht- und REM-Schlaf sowie die Dauer der Wachphasen.

Dank konstanter Aufzeichnung der Elektrodenimpedanz können die Signalqualität ermittelt und Stör-signale von der Analyse ausgeschlossen werden. Umgebungslicht, Körperlage und Bewegung geben Aufschluss über die Zeit im Bett (TIB) und andere schlafbezogene Parameter.

Über das Mikrofon des Tablets erfolgt die Aufzeichnung von Schnarchen und Schnarchrhythmus, wodurch eine mögliche Obstruktion der oberen Atemwege ausgeschlossen werden kann.



Spezifikationen:

- 43 × 38 × 11 mm, 30 g
- Bis zu 36 Stunden Aufzeichnungsdauer
- 256 Hz Abtastrate
- 2 Stunden Ladezeit nach einer Nacht
- Datentransfer zur Cloud
- Kontinuierliche Elektrodenimpedanzaufzeichnung



Im Set enthalten:

- ✓ 1 HST Sensor & Ladegerät
- ✓ 1 Tablet
- ✓ 1 SIM-Karte (optional)
- ✓ HST-App
- ✓ Cloud-Zugang (Software-Schlüssel)
- ✓ 5 Einweg Silber / Silberchlorid Elektroden
- ✓ Elektrodenpaste
- ✓ 1 Transporttasche