

■ ■ ■ Made in Germany

 **SOMNO**  
medics

# SCHLAFSTÖRUNGEN KLAR ERKENNEN

## DIAGNOSTIK GEZIELT VERBESSERN

Objektive Schlafdaten für Diagnostik, Therapie & Verlaufskontrolle  
- ambulant, patientenorientiert und flexibel abrechenbar

**JETZT NEU:**  
Ergebnisse  
in Sekunden  
- dank AI, auf  
Knopfdruck



# SCHLAFSTÖRUNGEN: VERBREITET – ABER OFT NUR SUBJEKTIV ERFASST

Ein- und Durchschlafprobleme, frühmorgendliches Erwachen, häufige nächtliche Weckreaktionen oder morgendliche Erschöpfung beeinträchtigen Stimmung, Belastbarkeit und kognitive Leistungsfähigkeit deutlich.

Aktuelle Daten zeigen die hohe Relevanz des gestörten Schlafes (siehe Abb.). Dennoch basiert die Beurteilung im Praxisalltag meist auf **subjektiven Angaben – objektive Verfahren zur differenzierten Erfassung, insbesondere bei Insomnie, fehlten bislang**. Somit bleiben Muster, Störungen und Zusammenhänge oft unsichtbar.

## Objektive Schlafdaten schaffen Klarheit:

Sie machen verborgene Muster sichtbar und ergänzen Ihre Diagnostik um eine evidenzbasierte Grundlage.



Jeder 3. Erwachsene in Deutschland berichtet über **Schlafprobleme**



4 %

leiden unter schwerer **Insomnie**



3-5 %

der Erwachsenen sind von **OSAS\* betroffen**

\*Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom

Quelle:

Daten der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin verdeutlichen die klinische Relevanz der Insomnie. (im Vergleich die Prävalenz des obstruktiven Schlafapnoesyndrom, OSAS).

## MIT DEM HomeSleepTest ZU OBJEKTIVER SCHLAFDIAGNOSTIK

Der HomeSleepTest ist ein einfach anzuwendender Screener für die Schlafanalyse im häuslichen Umfeld. Über mehrere Nächte hinweg liefert er **objektive und valide Schlafdaten** – eine fundierte Ergänzung zur klinischen Einschätzung. Bereits in **zahlreichen Praxen etabliert**, hat sich der HomeSleepTest im Versorgungsalltag bewährt.

Mittels **EEG, EOG und EMG** zeichnet der HomeSleepTest präzise Tief-, Leicht- und REM-Schlaf sowie Arousals auf. Ergänzende Parameter wie Schnarchen, Kopflage, Kopfbewegung und Umgebungslicht ermöglichen eine differenzierte Einordnung der Time in Bed (TIB).

### Aussagekräftige Kennzahlen.

#### Parameter für Diagnostik und Therapie (u.a.):

- Schlaffeffizienz (in %)
- Einschlaf- und REM-Latenz (in Min.)
- Schlaffragmentierung
- Schlafstadien (in %, Min.)
- WASO – Wake After Sleep Onset (in Min.)



### Mit AI: Schlafstadien- Auswertung auf Knopfdruck

Für eine Zeitersparnis von knapp 30 Minuten in Ihrem Workflow

### 11 physiologische Signale für eine präzise Schlafstadienbestimmung:



3 × EEG Signale  
Frontopolare Anbringung Fz



2 × EOG  
Augenbewegung links / rechts



EMG  
Muskeltonus



Impedanz, kontinuierlich  
Kontrolle der Signalqualität



Sound - Mikrophon  
Ermittlung von Schnarchen



Position  
Kopflage



Aktivität  
Kopfbewegung

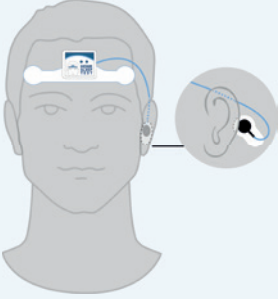


Licht  
Bestimmung der Time in Bed (TIB)

# DER HomeSleepTest: ZWEI APPLIKATIONEN, EINE LÖSUNG

**Konsistente Ergebnisse, egal welches System Sie wählen:**

Signale, Messablauf und Auswertung bleiben immer identisch – für vergleichbare, valide Schlafdaten.



**Einfache Anwendung**  
Innovative EEG/EOG und  
EMG Kombi-Elektrode  
Besonders sichere und  
einfache Applikation mit  
nur **einer Front-**  
und **einer Mastoid-**  
**elektrode**

**HomeSleepTest**



**Präzise Platzierung**  
Für alle Kopfgrößen  
geeignet  
Flexible EOG-  
Platzierung dank  
**vier separater**  
**Einmal-Klebeelek-**  
**troden**

**HomeSleepTest REM+**

## ERWEITERN SIE IHR SCHLAF-SCREENING - MIT AUSSAGEKRÄFTIGEN DATEN ZUR OSAS-DIAGNOSTIK

Der **O<sub>two</sub> Fellow** ergänzt den HomeSleepTest um kardio-respiratorische Parameter und erweitert die Schlafanalyse um ein Oxymetrie-Screening.

**Sie erhalten wichtige Hinweise auf**

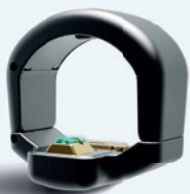
- Schlafbezogene Atmungsstörungen wie OSAS (Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom)
- Kardiovaskuläre Erkrankungen: Ableitung von Nächtlichen Herzraten Fluktuationen (NHRF) und nächtlichem Dipping
- Kardiovaskuläres Risiko: Ermittlung des ODI und des Hypoxic Burden



### Gezielte Differenzialdiagnostik

Unterscheidung zwischen respiratorisch bedingten Schlafstörungen (OSAS) und neurologischen bzw. psychiatrischen Ursachen wie Insomnie

### 6 Signale für die diagnostische Erweiterung:



**Sauerstoffsättigung (SpO<sub>2</sub>, %)**

Entsättigungen, Oxygen Desaturation Index (ODI), basale SpO<sub>2</sub>



**Herzrate (HR, bpm)**

nächtliche HR-Fluktuationen, Dipping (Abfall im Schlaf), Brady- / Tachykardie



**Plethysmogramm**

Autonome Arousal



**Position**

Bestimmung der TIB, Gesamtschlafzeit (TST)



**Aktivität**

Schlaf-Wach-Erkennung, TIB, TST

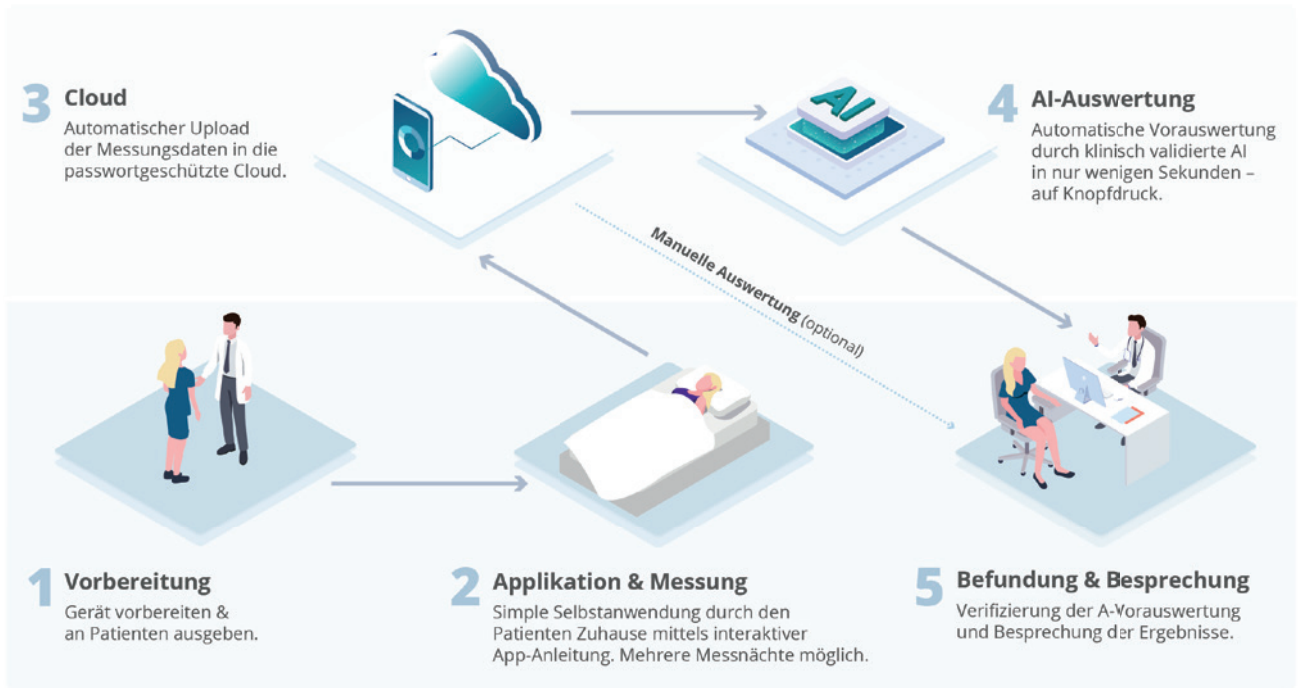


**Schnarchen**

Episodisches Schnarchen (%)

# OBJEKTIVE SCHLAFANALYSE - NAHTLOS IN IHREN PRAXISALLTAG INTEGRIERT

Eine Messung mit dem HomeSleepTest lässt sich schnell und unkompliziert in den Praxisablauf integrieren – von der Patientenaufklärung bis zur Auswertung der Ergebnisse.



## VOLLE FLEXIBILITÄT - OPTIONEN FÜR IHRE PRAXIS

Wählen Sie das passende Modell für Ihren Bedarf – flexibel, effizient und ohne Risiko:

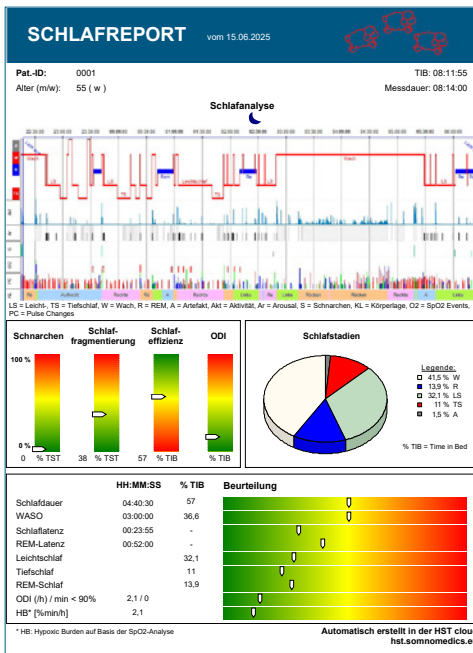
Ihre Pay-per-Use Optionen	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span><b>14 €</b> pro Messung*</span> <span><b>24 €</b> pro Messung*</span> </div>	
	MESSUNG + EIGENE AUSWERTUNG	MESSUNG + AI-AUSWERTUNG
Durchführung der Messung & Speichern der Messdaten in einer Cloud	✓	✓
Automatische Verfügbarkeit der Auswertung	—	✓ AI-basierte Schlafstadien-analyse
Verifizierung und Befundung inklusive	—	—
Schnelligkeit der Schlafauswertung	Muss vom Arzt selbständig erstellt werden, Zeitaufwand ca. 30 Min.	Sofort verfügbar
Reduziert den Aufwand für das Praxispersonal	—	✓ Um etwa 30 Min.
<b>IDEAL WENN</b>		
Sie Kenntnisse in Schlafdiagnostik haben		Sie keine Zeit für die Auswertung haben

**Jetzt mehr erfahren:**  
Alle Details zu unseren Pay-per-Use Lösungen und **attraktiven Kombipaketen** in unserem Online-Shop:



\* Nettopreis

# VON DER MESSUNG ZUM BEFUND – IN WENIGEN MINUTEN



Übersichtsreport einer Messung:  
HomeSleepTest + O<sub>2</sub>-Fellow

Nach Abschluss der Messung werden die Daten automatisch vom Tablet in eine passwortgeschützte Cloud übertragen und auf Wunsch AI-basiert vorausgewertet.

## Klare Ergebnisse – sofort verfügbar

- Schlafprofil-Auswertung wahlweise manuell oder AI-basiert
- Automatische Report-Erstellung
- Übersichtsreport für den schnellen Überblick
- Individuell konfigurierbarer Detailreport für die ausführliche Dokumentation

## Ihr Vorteil

- Ein Ampel-System als Empfehlung zur schnellen klinischen Einordnung der Ergebnisse
- Objektives, strukturiertes Schlafprofil für fundierte Diagnostik
- Effizienter Workflow; schnelle, sichere Ergebnisse

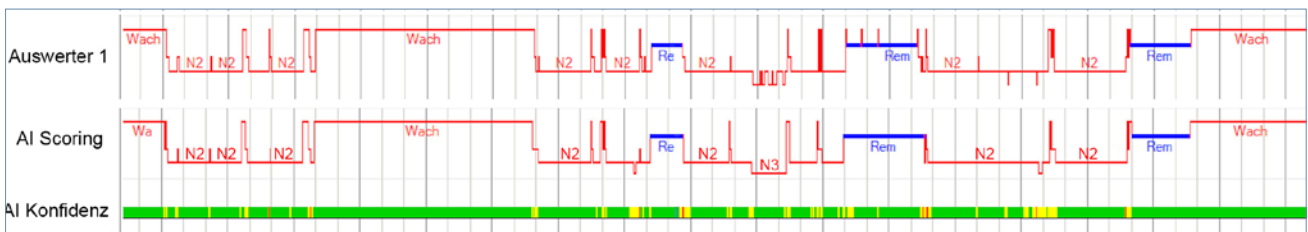
# SOFORTIGE SCHLAFAUSWERTUNG - DANK AI

## Ihr Vorteil

- **Maximale Effizienz:** komplette Schlafauswertung in wenigen Sekunden – Auf Knopfdruck (anstatt ca. 30 Minuten bei manueller Auswertung)
- **Fundierte Schlafprofilanalyse** auch ohne schlafspezifische Vorkenntnisse
- **Sicher:** AI-Auswertung klinisch validiert für maximale Verlässlichkeit, Bewertung der AI-Auswertung in einem **Ampelsystem**
- **Risikofrei:** Berechnung erfolgt nur, wenn: die Messdauer > 4h, die AI-Sicherheit >70% beträgt und die Messung mind. 1h Schlaf enthält.

## Das Plus an Effizienz für Ihre Praxis:

Die Analyse ist bereits abgeschlossen, wenn der Patient das System zurückbringt.



Gegenüberstellung eines qualifizierten Auswerter, AI-gestützte Auswertung und AI-Konfidenz




## Sie möchten mehr Details?

Weiterführende Informationen zu Technischen Spezifikationen, Aufzeichnungsraten, Lieferumfang oder Abrechnungsmöglichkeiten des HomeSleepTest finden Sie auf unserer Website.



# PRODUKTVERGLEICH

## HomeSleepTest, HomeSleepTest REM+ & O<sub>two</sub> Fellow

	BASIS	FOKUS	ERWEITERT
	 <b>HomeSleepTest</b>	 <b>HomeSleepTest REM+</b>	 <b>HomeSleepTest / REM+ &amp; O<sub>two</sub> Fellow</b>
Aufgezeichnete Kanäle	<b>11</b> 3 EEG, 2 EOG, 1 EMG, Impedanz, Schnarchen, Position, Aktivität, Licht	<b>11</b> 3 EEG, 2 EOG, 1 EMG, Impedanz, Schnarchen, Position, Aktivität, Licht	<b>14</b> 3 EEG, 2 EOG, 1 EMG, Impedanz, Schnarchen, SpO <sub>2</sub> , Pleth, Herzrate, Position, Aktivität, Licht
Platzierung der Elektroden	<b>Vorgegeben / besonders einfach</b> Stirn-Elektrode (3-Punkt), + 1 Ref. M1	<b>Flexibel / für genaue REM-Bestimmung</b> 3 Elektroden + 1 Ref. M1	<b>Abhängig vom gewählten HST-System*</b> 3 Elektroden + 1 Ref. M1 + Fingerapplikation
Bestimmung von Schlafstadien/-fragmentierung, WASO (Wake After Sleep Onset), Arousal	✓	✓	✓
OSAS Differenzierung	✗	✗	✓
Oxymetrie-Screening	✗	✗	✓
Verwendung zu Hause	✓	✓	✓
Applikation durch den Patienten (tabletgeführt)	✓	✓	✓
Verbrauchskosten pro Messung	6,00 EUR	1,50 EUR	6,00 / 1,50 EUR
Mehrfachmessungen, direkte Arzt-Patienten Kommunikation	✓	✓	✓
Cloudbasierte Auswertung / Daten sofort verfügbar	✓	✓	✓
	<b>Unsere Empfehlung:</b> Schlafstadien-Auswertung mit DOMINO-AI für maximale Effizienz		<b>AI-Auswertung</b> nur für Schlafstadien (HST-Daten) verfügbar

\*Siehe HomeSleepTest oder HomeSleepTest REM+



**Beratungstermin vereinbaren**



Jetzt Demogerät bestellen unter:  
**[www.somnomedics.de/demo](http://www.somnomedics.de/demo)**

**SOMNOmedics AG**

Am Sonnenstuhl 63  
D-97236 Randersacker

info@somnomedics.de  
**www.somnomedics.de**

**SOMNO**  
medics